

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Ульяновска «Средняя школа № 81  
имени Героя Советского Союза генерала Д.М. Карбышева

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБОУ СШ № 81  
(протокол № 10 от 26.08.2022 г.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СШ № 81  
\_\_\_\_\_/ И.В. Комиссаров /  
Приказ № 685 от 01.09.2022 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в МБОУ СШ № 81**

1. Общие положения:

Настоящий локальный акт разработан в соответствии с

- Законом РФ от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1. /2.4.3598-20 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы общеобразовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 № 20 "О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов";
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- уставом МБОУ СШ № 81.

Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.

Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

## **2. Продолжительность учебного года и каникул:**

Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на триместры в 1- 9 классах и полугодия в 10-11 классах.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

## **3. Режим занятий обучающихся:**

Обучение проводится в первую смену.

Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

Элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 40 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуется 2-разовое питание и

прогулки;

– обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

Учебные занятия в 1-11 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

## **5. Режим внеурочной деятельности:**

Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00 ч.

Занятия в объединениях дополнительного образования в школе могут проводиться с понедельника по субботу.

Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

## **6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:**

Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов; в 5–9 классах – до 10 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

## **7. Иные особенности режима занятий обучающихся в школе**

устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.