

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"
Искл. яйцо куриное
МЕНЮ**



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 2021г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

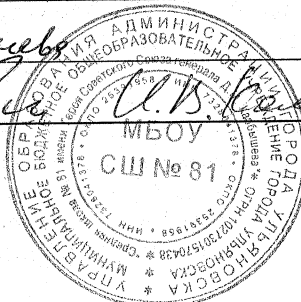
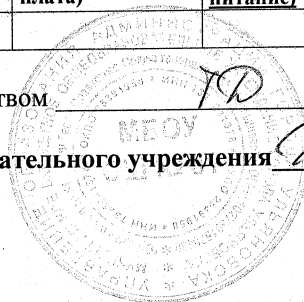
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,02	Гастрономия/ Сыр порционно	15	15	3,5	4,5	0	54,6
71,13/71,19	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200	250	7,23/9,03	9,81/12,26	28,8/36,0	225,2/281,3
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5
5,00/5,36	Батон пшеничный	30	50	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6
Итого стоимость комплексного завтрака		68 руб	73 руб				
ОБЕД							
50,08/50	Салат из свеклы с сыром с маслом растительным	60	100	1,99/2,74	4,53/5,86	4,95/8,1	68,27/95,6
102,16/102,19	Суп картофельный с горохом и гречками ржаными на бульоне	200/10	250/10	4,8/6,0	3,1/3,84	19,85/24,81	129,2/161,5
267,66/267,65	Котлета паровая, запеченные под соусом сметано-томатным	90	100	13,87/15,41	10,23/11,36	4,94/5,48	194,11/215,67
332,00/332,02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,7/6,84	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/228,38
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
Дополнительная витаминизация:							
Итого стоимость комплексного обеда			95руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 2021

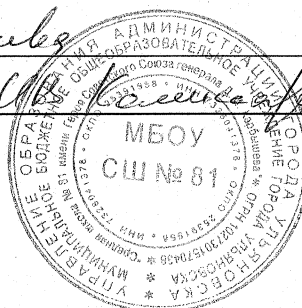
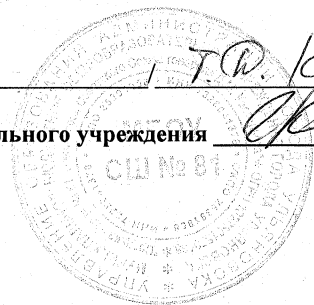
Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
267,99/ 267,67	Котлета паровая запеченная под соусом овощным	90	100	16,89/18,76	8,73/9,70	7,87/8,74	210,84/234,26
171,05/ 171,07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	7,58/9,09	7,25/8,70	37,28/44,73	223,44/268,12
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0	0	19,96	74,9
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	40	50	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/117,5
Итого стоимость комплексного завтрака		68 руб	73 руб				
ОБЕД							
0,05/56,07	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	60	100	1,1/1,8	2,07/3,11	3 /4,83	35,06/54,58
151,57/ 140,45	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из птицы	200	250	5,1/6,30	4,16/5,20	19,1/23,87	136,30/170,37
239,48/ 239,47	Филе рыбное запечёное в соусе овощном	90	100	11,12/12,35	7,11/7,90	15,22/16,91	129,30/143,66
520,08/ 520,09	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42	138,76/164,11
349,10	Компот из смеси сухофруктов С - витаминизированный	200	200	0,22	0	24,42	92,46
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,32	0,24	17,10	17,10
Дополнительная витаминизация:							
Итого стоимость комплексного обеда			95руб				

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет



Зав. Производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

	День недели: Среда (неделя 1)	2021	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
	Дата: « »		

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт свежий порционно	100	100	0,4	0,4	10,00	42,7
223,15/ 223,52	Творог с сахаром	170	170	14,9/17,50	14,38/16,91	31,5/37,05	307,3/361,52
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,6
5,00/5,36	Батон пшеничный	30	50	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6
Итого стоимость комплексного завтрака		68 руб	73 руб				
ОБЕД							
7,00/7,03	Салат с капустой и кукурузой «Витаминный» заправленный растительным маслом	60	100	1,85/3,08	2,49/3,82	7,8/13	61/98,67
83,03/ 1184,02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,96/74,56
291,47/ 291,17	Плов с птицей	230	250	16,15/25,79	17,02/33,48	48,46/56,70	407,63/617,05
407,00	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,3	22,2	86,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
Дополнительная витаминизация:							
Итого стоимость комплексного обеда			95руб				
3003,03							
8,65							
420,12							

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Зав. Производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____




**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 2021

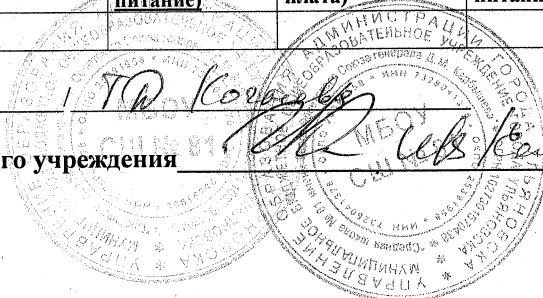
Утверждаю:
Генеральный директор
() «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Голмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51,06/51,07	Салат из моркови с цитрусовыми	60	100	0,66/1,12	0,07/0,12	9,09/13,89	38,55/64,245
478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным (без яйца)	200	200	12,52	13,57	37,12	329,5
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,06	0,02	20,73	78,16
0,08	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	88,8
Итого стоимость комплексного завтрака		68 руб	73 руб				
ОБЕД							
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	100	0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,16	52,68/87,80
124,44/124,68	Щи «Весенние» из капусты и шпината с картофелем на бульоне	200	250	2,0/2,50	5,2/13,0	9,0/11,25	88,1/110,12
33,10/33,09	Котлета паровая тушеная под овощным соусом	90	100	13,79/15,32	15,01/16,67	14,92/16,57	250,85/278,72
330,01/250,02	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,74	250,46/300,55
349,10	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	200	0,22	0	19,44	76,75
66037,09	Кондитерское изделие/ Печенье	20	20	1,7	2,26	13,8	78,89
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
Дополнительная витаминизация:							
Итого стоимость комплексного обеда			95руб				
						23,1	220,5
						38,00/19,00	242,81/121,40
						15,0	56,4

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Зав. Производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____




**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: « » 2021

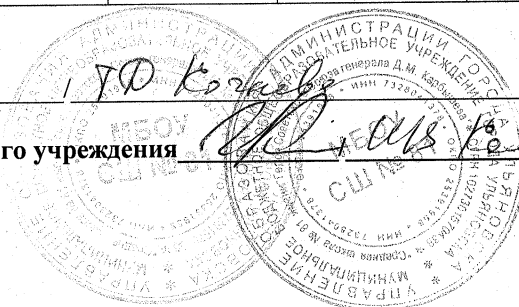
Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт свежий порционно/	100	100	0,4	0,4	10,0	42,7
71,13/71,19	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	150	200	7,23/9,03	9,81/12,26	28,8/36,0	225,2/281,3
430,06	Чай черный витаминизированный	200	200	0,2	0,05	15,01	57,5
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	40	50	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/117,5
Итого стоимость комплексного завтрака		68 руб	73 руб				
ОБЕД							
59,07/62,00	Салат «Солнышко» из моркови с сахаром	60	100	0,72/1,14	3,05/5,08	5,96/14,32	53,25/105,19
151,57/140,45	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из птицы	200	250	5,1/6,30	4,16/5,20	19,1/23,87	136,30/170,37
489,07	Рагу из птицы по-домашнему с овощами	250	250	15,73	14,66	28,92	236,0
409,07	Напиток фруктовый (яблоко, ягоды)	200	200	0,1	0,1	28,8	210,6
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
Дополнительная витаминизация:							
Итого стоимость комплексного обеда		95руб					

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Зав. Производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 2021г

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

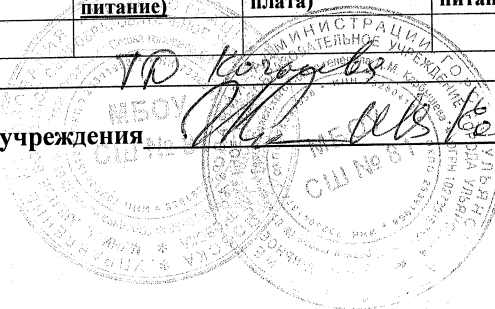
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1,6/102,20	Салат фруктовый с сахарной пудрой	60	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,5
	Творог с сахаром	170	170	14,9/17,5 0	14,38/16, 91	31,5/37,05	307,3/361,5 2
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
	Итого стоимость комплексного завтрака	68руб	73руб				
ОБЕД							
47,06/47,13	Салат «Витаминный» с капустой и зеленым горошком заправленный растительным маслом»	60	100	1,1/1,8	2,07/3,11	3,00/4,83	35,06/54,58
66236,09/6 6236,0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	1,77/2,34	2,65/5,45	12,74/10,95	78,71/74,56
	Котлета паровая запеченная с овощами	90/5	100/5	18,42/22, 10	12,2/15,0 4	0,98/1,13	220,62/268, 13
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,70/6,84	3,43/7,20	36,45/43,74	190,31/228, 38
407	Сок фруктовый	200	200	0,20	0,26	22,20	86
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
	Итого стоимость комплексного обеда		95руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет



Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: <u>Вторник</u> (неделя 2) Дата: 2021	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
--	---	---

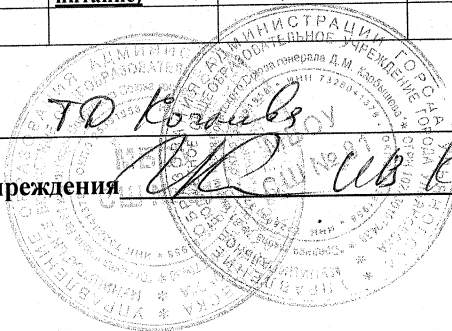
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
367,71	Котлета паровая запеченная с овощами	90	100	18,04/20,04	9,67/10,74	4,0/4,40	220,92/235,48
21,00/21,05	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,70/4,44	3,96/4,75	38,88/46,65	196,24/265,58
430,06	Чай черный витаминизированный	200	200	0,2	0,05	15,01	58
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	40	50	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/117,5
	Итого стоимость комплексного завтрака	68руб	73руб				
ОБЕД							
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	100	1,67/2,78	2,35/3,91	9,75/16,25	64,39/107,30
124,44	Щи «Весенние» из свежей капусты и шпината на бульоне	200	250	1,97/2,50	5,18/13,00	8,97/11,25	88,14/110,12
315,41	Рыба запечённая с овощами	90	90	11,93/13,25	9,5/10,55	20,22/22,46	200,86/223,17
520,08/520,09	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42	138,76/164,11
66112	Кондитерское изделие /Мармелад	20	20	1,4	1,81	11,0	63,1
349,10	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	200	0,22	0	19,44	76,75
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,32	0,24	17,10	17,10
	Итого стоимость комплексного обеда		95руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 2021

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

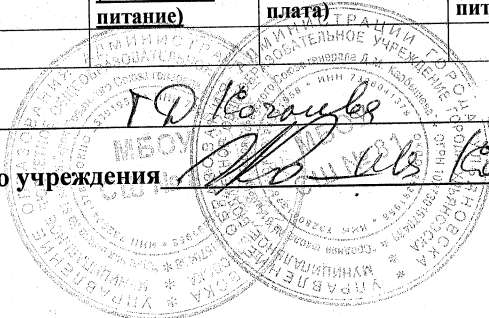
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
2,35/181,11	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	0,03/8,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,63/322,03
381,01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23
5,00	Батон пшеничный	30	50	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6
	Итого стоимость комплексного завтрака	68руб	73руб				
ОБЕД							
50,08/50	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	100	1,99/1,81	4,53/7,55	4,95/8,25	68,27/113,78
151,47	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,1/6,30	4,16/5,20	19,13/23,87	136,3/170,4
288,38/289,39	Птица, порционная запечённая	90	100	13,89/15,43	12,37/13,74	1,38/1,53	168,97/187,74
330,01/250,02	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	17,26/20,714	2,85/3,43	38,12/45,74	250,46/300,55
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
	Итого стоимость комплексного обеда		95руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет



Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

	День недели: Четверг (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор («АЛЬТЕРНАТИВА»)
	Дата: 2021	 А.В. Толмачев

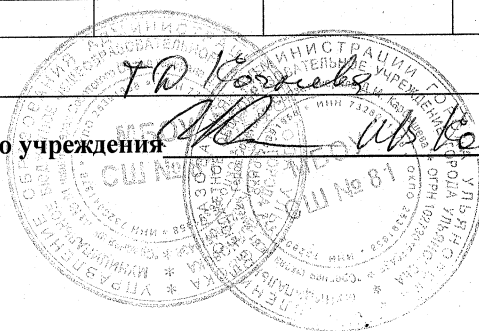
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901,01	Гастрономия : Масло сливочное	10	10	0,10	0,72	0,14	66,20
279,35/ 279,36	Котлета паровая запеченная с овощами	90	100	12,51/13,90	17,31/19,23	6,05/6,72	229,59/255,10
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	200	5,70/6,84	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/228,38
303,00	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	40	50	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/118
Итого стоимость комплексного завтрака		68руб	73руб				
ОБЕД							
7,00/7,03	Салат с капустой и кукурузой «Витаминный» заправленный растительным маслом	60	100	1,85/3,08	2,49/3,82	7,8/13	61/98,67
99,54/99,21	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
436,98/436,99	Картофель, тушеный с мясными изделиями	230	250	11,74/13,76	13,60/14,78	31,79/34,55	304,60/331,08
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда			95руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



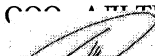
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: 2021

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,02	Фрукт порционно/ Апельсин	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0
71,13/71,19	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	150	200	7,23/9,03	9,81/12,26	28,8/36,0	225,2/281,3
430,00	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	57,5
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость комплексного завтрака		68руб	73руб				
ОБЕД							
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	100	0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61	52,68/87,80
	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,1/6,30	4,16/5,20	19,1/23,87	156,30/170,4
267,89/267,90	Котлета куриная запеченная под белым соусом	90/5	100/5	16,55/18,38	16,03/17,81	40,92/45,46	341,39/379,32
171,05/171,07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	7,58/9,09	7,25/8,70	37,28/44,73	223,44/268,12
407	Сок фруктовый	200	200	0	0,3	22,2	86,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда			95руб				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	4,3	6,7	23,7	175,87
8,01	Мучное кондитерское изделие из слоеного теста / Слойка с творожной начинкой	100	100	17,8	18,0	48,7	415,8
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,04	13,17	51
Итого стоимость полдника		33руб	42руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

